



1. JUDO-, JIU JITSU- UND KARATE- CLUB - HASSLOCH

STILRICHTUNGSOFFENES KARATE SEMINAR

KYOSHI OLAF KREY 7. DAN

THEMA: VON DER FORM ZUR ANWENDUNG

KATA VERSTEHEN.
PRINZIPIEN ENTDECKEN.
ANWENDUNG ERLEBEN.



TERMIN

14./15. NOVEMBER

DOJO
SIEGFRIED-PERREY-
STRASSE 3 | HASSLOCH

ZEITEN

SAMSTAG
10:00 – 17:00
SONNTAG
10:00 – 16:00

KOSTEN

BEIDE TAGE: 40 €
NUR EIN TAG: 25 €
ZAHLBAR VOR ORT

1. JUDO-, JIU JITSU- UND KARATE- CLUB - HASSLOCH



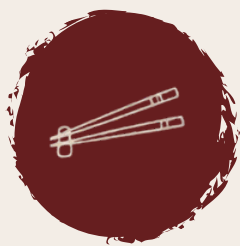
KYOSHI OLAF KREY

Kyoshi 7. DAN ist langjähriger Schüler von Hanshi Patrick McCarthy (10. DAN) und offizieller Vertreter des Koryû-Uchinâdi in Deutschland.



TEILNEHMER

Karateka aller Stilrichtungen (Mindestalter 13 Jahre); das Seminar wird an die Vorkenntnisse der Teilnehmer angepasst



VERPFLEGUNG

kleine Speisen und Getränke in unserem Vereinsheim
gemeinsames Abendessen am Samstag



ÜBERNACHTUNG

kostenfrei nach Absprache im Dojo möglich (bitte über Kontakt anmelden)



BESCHREIBUNG

Was steckt wirklich hinter den Bewegungen einer Kata? Welche Anwendungen verbergen sich in ihren Techniken und wie lassen sich diese Prinzipien in der Selbstverteidigung nutzen?

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht das Bunkai – die Analyse und praktische Interpretation der Kata. Dies führt zu Oyo Jutsu, der konkreten Anwendung ihrer Techniken in der Abwehr physischer Gewalt.

Gemeinsam untersuchen wir Bewegungsprinzipien, Körpermechanik und Funktionalität. In Partnerübungen erarbeiten wir, wie aus den überlieferten Formen lebendige, situationsbezogene Anwendungen entstehen können.

HAFTUNG

Ausrichter und Seminarleiter übernehmen keinerlei Haftung.

Mit der Teilnahme am Lehrgang erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass seitens des Ausrichters Foto- und Filmaufnahmen zum Zwecke der Berichterstattung gemacht und veröffentlicht werden.

INFO &

MANUEL WEINZIERL

Email: manuel.weinzierl@1jjjkc-hassloch.de
Tel/WhatsApp: +49 174 999 7051

AUSRICHTER

1. Judo-, Jiu Jitsu- und Karate- Club e.V.
<https://www.1jjjkc.de/>